Uttagningsprinciper för lag i S71

Alla laguttagningar ske efter tider, men föregås även av diskussioner mellan chefstränare och grupptränare. I de flesta fallen är det chefstränaren som har sista ordet, medan det i vissa fall, speciellt vid mästerskap, hålls diskussioner mellan tränaren och simmarna, som uttagningen står mellan.

Seriesim

S71's simmare deltager i flera olika sorters lagtävlingar. Det mest kända är Seriesimmet som är simningens svar på andra idrotters seriesystem. Här skall S 71 deltaga med det bästa tänkbara laget. Varje uttagen simmare får starta i max 2 st grenar och det måste vara i samma åldersklass. En yngre simmare får ersätta en äldre. Personliga rekord och simformen den senaste tiden, gäller vid uttagningen. Det kan hända man ibland inte får simma sitt favoritsimsätt. Det kan då innebära att en simmare som är bäst på 100fr, kan för lagets bästa kan bli uttagen på andra sträckor. Har man varit ur form, skadad eller sjuk en längre tid, kan en annan simmare komma ifråga, som bedöms av tränare simma snabbare på grund av bättre form. Uttagningen som kommer på kallelsen görs 2 veckor före tävlingen är preliminär. Det kan hända saker under dessa 2 veckor, som gör att man kan ändra på laget. Det definitiva laget kommer alltid att meddelas på seriesimsträningen på onsdagen före tävlingen. Det kan också hända att vi får sena återbud på grund av sjukdom eller annat och då får tränare på plats bedöma vem som skall ersätta. Att bli uttagen i ett seriesimslag är en ära och det ställs höga krav på att man gör sitt allra yttersta. Är ni mer intresserade av reglerna för seriesimmet så hänvisar vi till Skånesims hemsida med regler.

Mästerskap

S71's satsar att deltaga med lagkappslag på nationella mästerskap såsom SUM-SIM, Junior-SM och Senior-SM. På dessa tävlingar så anmäler vi lagkappslag om de har klarat kvaltider för att få deltaga. Reglerna säger att det är klubben, d.v.s. S71 som uppnår kvaltiden och får då anmäla vilka deltagare som helst till lagkappen. Dessa regler finns främst till därför att någon kan bli sjuk och då får man lov att byta ut den simmaren. Målet är att alltid ställas upp med bästa laget. Vi titta både på personliga rekord och dagsform vid laguttagningarna. På mästerskap värderas dagsformen högt, men diskussioner mellan tränare och inblandade aktiva är den avgörande faktorn och avgör vem som simmar. Har S 71 mer än ett kvalificerat lag, så simmar de 4 st snabbaste i lag 1 osv.

Simiaden

S 71 satsar alltid med att deltaga med många lagkappslag på Simiaden. Här gäller inga kvaltider. Är det flera lag anmälda i samma gren, så gäller att de 4:a snabbaste simmar i lag 1 osv. Vi titta både på personliga rekord och dagsform vid laguttagningarna. Oftast sker här laguttagningarna på plats.

Inbjudningstävlingar

När det gäller övriga tävlingar, så kallade inbjudningstävlingar, gäller inga speciella regler utan tränaren som är utsedd som ansvarig på gällande tävling kan ta ut eventuella lagkappslag hur han/hon tycker blir bäst.

/mvh Tränarna och styrelsen i S71