

Kallelse till Jullovsläger 2012

Då börjar det närma sig Jullovsläger för våra tävlingssimmare.
Följande gäller för detta...

Datum: A+B-grupperna 6-8/1 samt C+D-grupperna 7-8/1

Plats: Hemmaplan. Vi tränar i Qpoolen och bor på Linnéskolan, 5 min promenad till badet.

Samling: Det går bra att lämna sin packning på skolan, fredag den 6/1 kl. 08.30 samt lördag den 7/1 kl. 09.30. Annars samlas vi i simhallen till första simpasset och tar sedan packningen upp till skolan efter träningen. Gör det som passar er bäst.

Träningstider: Fredag 6/1 kl. 09.00-11.00 och 16.00-18.00, Lördag 7/1 kl. 10.00-12.00 och 16.30-18.30 samt Söndag 8/1 kl. 10.00-12.00 och 16.30-18.30.

Boende: Golvförläggning. Vi bor i mixade skolsalar, medtag madrasser och det ni behöver för en god natts sömn.

Träning: 6 st träningspass för A+B samt 4 st för C+D under helgen. Medtag även kläder för landträning. Passen kommer att bli varierande, hårda men roliga.

Aktiviteter: Förutom en massa skoj i simhallen kommer vi att fixa någon myskväll och en Rolig 5-kamp där den åtråvärda vandringspokalen står på spel. A-gruppen och B Blå har Simmarutbildning under helgen.

Mat: Följande måltider ingår i priset: Lunch+Middag Fredag, Frukost+Lunch+Middag Lördag, Frukost+Lunch Söndag. Eventuella mellanmål får man själv bekosta. HAR NI MATALLERGIER MÅSTE NI KONTAKTA BJÖRKEN SÅ SNABBT SÅ MÖJLIGT!

Kostnad: A+B 500:-/person samt C+D 350:-/person.

Klubben subventionerar avgiften med hälften för de som har en utbildad funktionär. Avgiften betalas in på klubbens bankgiro innan starten på lägret. Fakturanummer skall anges vid betalning.

Hämtning: Hämtning av packning på skolan 16.00 på Söndag.

Övrigt: Vi behöver fler föräldrar som vill hjälpa till som lägerförälder under helgen, det är nödvändigt för att simmarna skall få en så bra upplevelse så möjligt av helgen. Kontakta Björken snarast om du är intresserad på 0708-979793.

Deltagare: Se S71:s hemsida

Ledare: Björken 0708-97 97 93, Malin Wiberg 0707-40 587 1, Mong Chau 0738-26 02 89, Yasmin Abdulrazak 0765-79 58 85

Frågor: Ring Björken på 0708-979793