



Med idrott på schemat

För många ungdomar är idrott en viktig del av livet. **För en del** är det ett sätt att träffa kompisar på samtidigt som det är en rolig form av motion. **För andra** är det en livsstil där vardagen kantas av träningar, resor och olika typer av tävlingar. **För oss** är det viktigt att våra elever erbjuds en möjlighet att idrotta eller läsa idrottskurser på skoltid. Vi tror att det finns ett värde i att lära sig kombinera idrottande med gymnasiestudier oavsett vilken nivå man befinner sig på. **För gymnasieelever** i Hässleholm erbjuder vi fyra olika möjligheter.

REGIONALT ELITFOTBOLLSGYMNASIUM, NIU (Nationellt godkänd IdrottsUtbildning)

Kopplat till flera program. Ansökan till utvalt program samt uttagning till fotbollskurserna. En unik möjlighet att kombinera elitinriktad fotbollsutbildning med gymnasiestudier.

NATURVETENSKAPSPROGRAMMET (NA) MED IDROTTSPROFIL

Inriktning på NA. Studieförberedande mot exempelvis lärarutbildning, idrottsmedicin, sjukgymnastik. Kurser som läses är bl.a. Träningslära 1 och 2.

BARN- OCH FRITIDSPROGRAMMET (BF) MED IDROTTS- OCH LEDARPROFIL

Inriktningsprofil på BF som ger dig kompetens att arbeta inom fritid och friskvård. Med tillval av kurser även studieförberedande. Kurser som läses är bl.a. Idrott och hälsa 2 samt träningslära 1 och 2

IDROTTSVALET I ÅRSKURS 2 OCH 3

På de flesta program på Hässleholms gymnasium har du möjlighet att göra idrottsvalet, vårt lokala idrottsalternativ. Valet görs inför årskurs 2 och omfattar ett eller två års teoretiska och praktiska studier.

För dig som utövar en idrott aktivt i en förening ansluten till Riksidrottsförbundet erbjuder vi kurserna Idrott och hälsa 1-2 specialisering.

Exempel på möjliga idrotter är lagsporter som innebandy, handboll, ishockey, basket och volleyboll mm. Individuella idrotter som t.ex. ridning, konståkning, brottning, simning och motocross får också plats i denna kurs.

För dig som idrottar på en bredare nivå och har ett allmänt intresse för hälsa, friluftsliv, upplevelser och friskvård erbjuder vi kursen Idrott och hälsa 2. Denna kurs kan du läsa i årskurs 2 eller 3.



FÖR MER INFORMATION OM

- Fotbollsgymnasiet
Alf Jönsson, 0708-284 455
- Naturvetenskap med idrottsprofil
Gunvor Borre, 0451-26 89 86
- Barn och fritid med idrottsprofil
Agneta Aspegren, 0451-26 70 23
- Idrottsvalet
Sofia Stihl, 0730-467 526