

Regelsammanställning 2010

Morgondagarnas och Mini-Max

Deltagande klubbar

SS Delfin, S 71, Sösdala SS, och Tyringe SS

(Inbjudan skickas även till Bjärnum-Vittsjö SS. En deltagaravgift för Bjärnum-Vittsjö SS skall tas ut vid varje tävlingstillfälle på 30 kr/simmare av den arrangerande klubben.)

Tävlingar

Morgondagarnas: En tävling för nybörjare och simmare, som ännu ej fått någon större tävlingserfarenhet.

Mini-Max: En tävling som är en direkt fortsättning på morgondagarnas.

Tävlingstillfällen

4 st Morgondagarnas och 4 st Mini-Max tävlingar varje år. Alla klubbar har var sin Morgondagarnas och Mini-Max tävling.

Rätt att starta

Simmaren deltar först på 25 sträckorna i resp. simsätt på Morgondagarnas. Då bronsmedalj erövrats i ett simsätt får simmaren starta på 50m sträckan i samma simsätt. När den stipulerade tiden för silver och guldmedalj uppnåtts i en 50m gren eller 25m fjäril, är simmaren klar och får inte delta mer i detta simsätt.

Simmare får gå direkt till start på 50m sträcka utan att ha klarat medalj på 25m sträcka, men får då ej starta på 25m i detta simsätt.

När en simmare har erövat guldmedalj på någon av 50m sträckorna eller 25m fjäril i Morgondagarnas, är hon/han berättigad att starta i motsvarande simsätt i Mini-Max. Man blir automatiskt startberättigad på 100m medley, när man kvalat in i någon av de andra grenarna.

Simmare får gå direkt till start på Mini-Max, utan att delta på Morgondagarnas, men får då ej starta i detta simsätt på Morgondagarnas.

Anmälan till tävling

Anmälande klubb skall sända sin startanmälan före sista anmälningsdag och ska i denna anteckna, om simmaren tagit någon medalj i respektive gren och i vilken valör.

Efteranmälningar

Efteranmälningar får ej göras på tävlingsdagen. Har man efteranmälningar skall dessa mailas till arrangerande klubb i god tid. Startlista skall mailas till klubbarna.

Grenordning

Morgondagarnas: 1-2 25m bröst, 3-4 50m bröst, 5-6 25m rygg, 7-8 50m rygg, 9-10 25m frisim, 11-12 50m frisim, 13-14 25m fjärlil.

Mini-Max: 1-2 100m frisim, 3-4 100m bröst, 5: 4 x 50m lagkapp, 6-7 100m rygg, 8-9 50m fjärlil, 10-11 100m medley.

Lagkapper Mini-Max: Tävling 1 och 3, 4 x 50m medley mix och tävling 2 och 4, 4 x 50m frisim mix. Rena flick och pojklag är tillåtna.

Samma grenordning vid alla tävlingarna. Alltid flickor först i grennummer.

Defilering Morgondagarnas

Varje tävlingstillfälle inleds med defilering av samtliga simmare.

Deltagarbevis Morgondagarnas

Samtliga deltagare får vid varje tävlingstillfälle ett deltagarbevis i form av en plakett, som erhålls genom Glentons. För att undvika att överblivna plaketter ej skall kunna användas till nästkommande tävling, görs dessa datum-”neutrala”. Justering av antalet deltagarplaketter görs inför årets sista tävling, för att största möjliga mån slippa överblivna deltagarbevis. Antal deltagare skall meddelas Glentons, minst 3 dagar före tävlingen på e-mail tony@glentons.se.

Medaljer

Brons, silver och guld medaljer delas ut till simmare, som uppnår de stipulerade tiderna för resp. valör. Simmare som direkt klarar silver eller guld erhåller även de lägre valörerna. Etiketter skall fästas på medaljen före prisutdelningen. (Markera sträcka och simsätt.) Medaljerna inköps på Glentons. Nya medaljer för Mini-Max införs fr.o.m. 2010.

Stipulationstider Morgondagarnas

	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril
Brons (25m)	23,00	28,00	28,00	
Silver (50m)	47,00	58,00	56,00	
Guld (50m)	43,00	54,00	52,00	25,00(25m)

Stipulationstider Mini-Max 100 m

	Frisim	Bröst	Rygg	Medley	Fjäril(50m)
Brons	1.35,00	1.55,00	1.48,00	1.48,00	0.55,00
Silver	1.26,00	1.46,00	1.39,00	1.39,00	0.49,00
Guld	1.17,00	1.37,00	1.30,00	1.30,00	0.43,00

Sanktion

Ansökan om sanktioner Morgondagarnas söks endast för vårens tävlingar 2010. Ansökan om sanktioner görs för alla 4 Mini-Max tävlingar 2010. Detta ansvarar protokollförande klubb för. Sanktion skall sökas till dessa tävling och skickas till Paul Alfons på Skånes simförbund.

Diskning

På 25m frisim, bröstsim och ryggsim skall diskning ej göras. Det åligger varje tränare att inte anmäla simmare som ej simmar ett riktigt simsätt. Man skall t.ex. simma crawl på frisim och inte bröstsim. Simmare med felaktigt simsätt (t.ex. vinklar ej fötterna i bröstsim) skall ej anmälas. Barnen bör ha deltagit i någon mindre klubbävling först så viss tävlingsvana uppnåtts. Vanliga regler gäller för 50m och 100m sträckor samt 25m fjärilsim.

Resultat

En resultatfil och resultatlista skall skickas på e-mail till resp. klubb senast på måndagen efter tävlingen. Då tävlingen är sanktionerad skall en resultatfil för nämnda sträckor skickas in på e-mail till Svenska Simförbund results@simforbundet.se. Följande grenar skall ej finnas med i resultatfilen för Morgondagarnas till SSF: 25m bröst, rygg och frisim.

E-Mail adresser

SS Delfin	kansli@ssdelfin.se
S 71	kansliet@s71.se
Sösdala SS	sss@glocalnet.net
Tyringe SS	tyringesim@telia.com