

SERIESIMSKVAL

Seriesimskvalet till Div 3 är i Qpoolen, Hässleholm måndagen den 1/5.
Vi samlas i Qpoolen kl. 13.40. Sedan är det insim kl. 14.00 och start kl. 15.00.

ALLA SKALL KOMMA I TID TILL SAMLINGEN!!

Om ni av någon anledning ej kan delta på Seriesimskvalet, så är det MYCKET VIKTIGT att ni lämnar besked OMGÅENDE till Björken på mobilnr 0708979793 och ingen annan genom att skicka ett SMS till honom. (Han har semester den 16-23/4)

Grenordn: 1-2 Lagkapp, 3-8 Frisim, 9-14 Bröst, Paus, 15-20 Rygg, 21-26 Fjäril, 27-28 Lagkapp

Ledare: Björken 0708-979793

OBS!! LAGET NEDAN ÄR ORDINARIE.

SIMMARE

- 1 Alm Agnes
- 2 Fast Lovisa
- 3 Malmgren Freja
- 4 Ruzic Veronika
- 5 Andersson Tim
- 6 Sköld Filip
- 7 Zhang Alexander
- 8 Hart Alicia
- 9 Nilsson Wilma
- 10 Olofsson Alva
- 11 Sköld Olivia
- 12 Hmod Yeman
- 13 Malmgren Noah
- 14 Nordqvist Ville
- 15 Ericsson Tilda
- 16 Karlsson Moa
- 17 Nilsson Tova
- 18 Permarker Anna-Luisa
- 19 Ruzic Michaela
- 20 Rönningdal Emilia
- 21 Persson-Bodén Filip

Gren

- 9 50m Bröstsims, 15 50m Ryggsims
- 3 50m Frisims, 21 25m Fjärilsims
- 9 50m Bröstsims, 15 50m Ryggsims
- 3 50m Frisims, 21 25m Fjärilsims
- 16 50m Ryggsims, 22 25m Fjärilsims
- 4 50m Frisims, 16 50m Ryggsims
- 4 50m Frisims, 10 50m Bröstsims
- 5 100m Frisims, 11 100m Bröstsims
- 5 100m Frisims, 11 100m Bröstsims
- 17 100m rygg, 23 50m Fjärilsims
- 17 100m Ryggsims, 23 50m Fjärilsims
- 6 100m Frisims, 18 100m Ryggsims
- 12 100m Bröstsims, 24 50m Fjäril
- 6 100m Frisims, 18 100m Ryggsims
- 19 100m Ryggsims
- 7 100m Frisims, 19 100m Ryggsims
- 13 100m Bröstsims
- 25 50m Fjärilsims
- 25 50m Fjärilsims
- 7 100m Frisims, 13 100m Bröstsims
- 8 100m Frisims, 14 100m Bröstsims

Det blir även lagkapper. Preliminära lag hittar ni på nästa sida.
Ta med er vattenflaska och er S 71-utrustning.

Det kommer att bli en Seriesimsträning för laget på söndagen den 23/4 kl. 18.00-20.00. Kan du inte komma, så meddela ????.

Gren 1 4x50m medley flickor

Rygg Agnes Alm
Bröst Emilia Rönningdal
Fjäril Michaela Ruzic
Frisim Wilma Nilsson

Gren 2 4x50m medley pojkar

Rygg Ville Nordqvist
Bröst Filip Persson-Bodén
Fjäril Noah Malmgren
Frisim Tim Andersson

Gren 27 5x50m frisim flickor

Veronika Ruzic
Emilia Rönningdal
Michaela Ruzic
Wilma Nilsson
Agnes Alm

Gren 28 5x50m frisim pojkar

Noah Malmgren
Tim Andersson
Ville Nordqvist
Filip Persson-Bodén
Filip Sköld