

# **TRÄNING FÖR S 71 JUL-NYÅR 2011-2012**

## **B vit**

MÅNDAG 19/12	Julavslutning
ONSDAG 21/12	Träning som vanligt
MÅNDAG 26/12	15.00 - 17.00
ONSDAG 28/12	FM 09.00 - 11.00 EM Träning som vanligt
TORSDAG 29/12	FM 09.00 - 11.00 EM Träning som vanligt
FREDAG 30/12	09.00 - 11.00
LÖRDAG 31/12	10.00 - 12.00
MÅNDAG 2/1	FM 09.00 - 11.00 EM 15.00 - 17.00 (Fys 15.00 - 16.00)
TISDAG 3/1	FM 09.00 - 11.00 (Fys 10.30 - 11.00)
ONSDAG 4/1	FM 09.00 - 11.00 EM Träning som vanligt
FREDAG 6/1	JULLOVSLÄGER
LÖRDAG 7/1	JULLOVSLÄGER
SÖNDAG 8/1	JULLOVSLÄGER
MÅNDAG 9/1	KM

Jag hoppas att det blir god uppslutning, så vi får en bra start på det nya året.

God Jul och Gott Nytt År

Önskar Malin