

TRÄNING FÖR S 71 JUL-NYÅR 2011-2012

C blå, C vit, D blå, D grön

MÅNDAG 19/12	Julavslutning
TISDAG 27/12	C vit Träning som vanligt
ONSDAG 28/12	Alla grupperna Träning som vanligt
TORSDAG 29/12	C blå, C vit Träning som vanligt
FREDAG 30/12	C blå, C vit Träning som vanligt
MÅNDAG 2/1	Alla grupperna Träning som vanligt
TISDAG 3/1	C vit Träning som vanligt
ONSDAG 4/1	Alla grupperna Träning som vanligt
TORSDAG 5/1	C blå, C vit Träning som vanligt
LÖRDAG 7/1	JULLOVSLÄGER
SÖNDAG 8/1	JULLOVSLÄGER
MÅNDAG 9/1	KM

Jag hoppas att det blir god uppslutning, så vi får en bra start på det nya året.

God Jul och Gott Nytt År

Önskar Björken