

KALLELSE TILL TÄVLING

Tävling: Äggadoppet
Datum: 18/4
Plats: Sjöbo Simanläggning, Sjöbo

Samling: Mån FM 07.45 EM 12.45
Insim: Mån FM 08.00 EM 13.00
Start: Mån FM 09.00 EM 14.00

Grenordning: Mån FM 1-22 EM 23-44

Ledare: Hela dagen: Sofie 0703-763786, Emmy 0708-527422
Eftermiddag: Alva 0723-637155, Emilia A 0709-447959

NAMN

Birgersson Caspian

Bryntorp Birk

Dahlgren Astrid

Dahlgren Tage

Fanu Laurentia

Gribel Julia

Göteborg Tuva

Harensjö Agnes

Hukic Emin

Jakobsons Darina

Jönsson Linnéa

Levin Truls

Levin Wilgott

Liljeqvist Lykke

Nilsson Javier

Olofsson Alva

Palmqvist Ellen

Tilliander Gounta Novalie

Troberg Nils

Wolff Sarah

GRENAR

28 50Fr, 36 50Ry, 40 50Br

6 50Fr, 14 50Ry, 18 50Br

27 50Fr, 39 50Br

28 50Fr, 40 50Br

5 50Fr, 9 100Me, 13 50Ry, 17 50Br, 21 100Fr

35 50Ry, 39 50Br

1 50Fj, 5 50Fr, 9 100Me, 13 50Ry, 17 50Br

27 50Fr, 39 50Br

24 50Fj, 28 50Fr, 36 50Ry, 40 50Br

27 50Fr, 35 50Ry

27 50Fr, 35 50Ry

28 50Fr, 36 50Ry

28 50Fr, 40 50Br

27 50Fr, 35 50Ry, 39 50Br

6 50Fr, 14 50Ry, 18 50Br, 22 100Fr

3 100Br, 15 50Ry

23 50Fj, 27 50Fr, 31 100Me, 39 50Br, 43 100Fr

35 50Ry, 39 50Br

2 50Fj, 6 50Fr, 14 50Ry, 18 50Br, 22 100Fr

23 50Fj, 27 50Fr, 31 100Me, 35 50Ry, 39 50Br

Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.

Ev. strykningar skall vara Tränarna tillhanda senast kl. 17.00 på söndag den 17/4.