

KALLELSE TILL TÄVLING

Tävling: Malmsten Swim Meet
Datum: 19/8
Plats: Kantarellbadet, Åhus (25m bassäng utomhus)

Samling: Lör FM 08.45 EM 13.45
Insim: Lör FM 09.00 EM 14.00
Start: Lör FM 10.00 EM 15.00

Grenordning: Lör FM 1-15 EM 16-30

Ledare: Föräldrar

NAMN

Göteborg Tuva
Månsson Anja
Månsson Sofia

GRENAR

16 50Fj, 18 50Ry, 22 50Br, 28 100Fr
16 50Fj, 20 100Ry, 22 50Br, 28 100Fr
1 25Fj, 5 50Ry, 9 50Br, 13 50Fr

Ni skall bära S 71:s aktuella badmössa med vår sponsor på era tävlingslopp samt att bära S 71-kläder, så man ser vilken klubb ni kommer ifrån.

Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.

OBS!! Tänk på att tävlingen är utomhus i 25m bassäng, så att ni har gott om kläder och ombyte.

Ev. strykningar till lördag skall göras senast kl. 16.00 på fredag till Björken på sms 0708979793.