

KALLELSE TILL TÄVLING

Tävling: Rönneracet
Datum: 2-3/9
Plats: Vattnets Hus, Ängelholm

Samling: Lör-Sön FM Försök 07.30 EM Finaler 14.30
Insim: Lör-Sön FM Försök 07.30 EM Finaler 14.30
Start: Lör-Sön FM Försök 09.00 EM Finaler 16.00

Grenordning: Lör FM Försök 1-20, EM Finaler 3-4, 7-8, 11-12, 15-16, 19-20
Sön FM Försök 21-42 EM Finaler 25-26, 29-34, 37-38, 41-42

Ledare: Lör Björken 0708-979793
Sön Emilia A 0709-447959

NAMN

Ernstsson Hugo
Jakobsons Darina
Lundberg Ella
Malmgren Freja
Månsson Anja

Månsson Sofia
Nilsson Lucas
Palmqvist Ellen
Palmqvist Maja
Thorgren Wilda
Tilliander Gounta Novalie
Troberg Nils
Tunekil Gry

GRENAR

25 100Fr, 29 50Br
7 50Fr, 15 50Fj, 26 100Fr, 34 50Ry
9 200Br, 19 50Br, 30 50Br, 38 100Br
7 50Fr, 11 100Ry, 19 50Br, 26 100Fr, 34 50Ry, 42 50Fr
3 100Me, 7 50Fr, 15 50Fj, 26 100Fr, 32 100Fj,
38 100Br
5 200Fj, 15 50Fj, 24 200Me, 32 100Fj, 38 100Br
25 100Fr, 33 50Ry
9 200Br, 15 50Fj
3 100Me, 7 50Fr, 15 50Fj, 19 50Br
7 50Fr, 13 200Fr, 15 50Fj
26 100Fr, 34 50Ry, 38 100Br
4 100Me, 8 50Fr, 12 100Ry, 14 200Fr, 16 50Fj, 20 50Br
3 100Me, 7 50Fr, 15 50Fj

OBS!! I finalpassen, så är det 8 st bästa i varje åldersklass (ej 12 år och yngre) som går till final på 50m och 100m distanserna. Kolla hur du ligger till i startlistan, om du har chans att gå till final. Planera för detta.

**Strykningar för lördagen skall vara Björken tillhanda senast på fredag den 1/9 kl. 17.00. Samma sak gäller för söndagen, att då skall strykningar lämnas senast kl. 17.00 på lördagen.
För sena avanmälningar tar arrangerade klubb ut 150 kr per start.**

Ni ska alltid ha S71 overallen och badmössan på er vid tävlingar, så man ser vilken klubb ni kommer ifrån. Det underlättar för oss tränare och visar även en ordentlig sida utåt mot de andra klubbarna.

Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.