

KALLELSE TILL TÄVLING

Tävling: Hässleholmsplasket
Datum: 15/10
Plats: Qpoolen, Hässleholm

Samling: Sön 12.15 Vid undervisningsbassängen (Kom i tid till samlingen)
Insim: Sön 12.30
Start: Sön 13.15

Grenordning: Se nästa sida
Ledare: Björken 0708-979793 plus din tränare

Namn

Anundi Villner
Birgersson Caspian
Göteborg Tuva
Jakobsons Darina
Johansson Sixten
Levin Truls

Grenar

12 50m Frisim, 14 50m Bröst, 26 50m Rygg
6 25m Fjäril, 10 50m Rygg, 16 50m Bröst, 20 50m Frisim
101 100m Frisim, 111 50m Frisim, 121 50m Fjäril
3 50m Fjäril, 9 50m Rygg, 19 50m Frisim, 23 100m Medley
10 50m Rygg, 16 50m Bröst
2 100m Frisim, 8 100m Bröst, 12 50m Frisim, 14 50m Bröst, 22 50m Fjäril,
26 50m Rygg
17 100m Rygg, 21 50m Fjäril
12 50m Frisim
111 50m Frisim, 113 50m Bröst, 117 100m Rygg, 121 50m Fjäril
1 100m frisim, 7 100m Bröst, 13 50m Bröst, 17 100m Rygg, 21 50m Fjäril,
25 50m Rygg
2 100m Frisim, 12 50m Frisim, 14 50m Bröst, 26 50m Rygg
1 100m frisim, 7 100m Bröst, 14 100m Rygg
111 50m Frisim, 113 50m Bröst, 121 50m Fjäril, 125 50m Rygg
102 100m Frisim, 112 50m Frisim, 122 50m Fjäril
2 100m Frisim, 8 100m Bröst, 12 50m Frisim, 14 50m Bröst, 18 100m rygg,
22 50m Fjäril, 26 50m Rygg
6 25m Fjäril, 10 50m Rygg, 16 50m Bröst, 20 50m Frisim, 24 100m Medley
11 50m Frisim, 13 50m Bröst, 25 50m Rygg
1 100m frisim, 7 100m Bröst, 11 50m Frisim, 21 50m Fjäril
112 50m Frisim, 114 50m Bröst, 121 50m Fjäril, 125 50m Rygg
1 100m frisim, 11 50m Frisim, 21 50m Fjäril, 22 50m Rygg
11 50m Frisim, 25 50m Rygg
12 50m Frisim, 26 50m Rygg

OBS!! Eventuella Strykningar skall göras till tränarna via sms, senast på söndag den 15/10 kl. 12.00.

Grenordning

Gren 1	100m Frisim	Flickor 11-12 år
Gren 101	100m Frisim	Flickor 13 år oä
Gren 2	100m Frisim	Pojkar 11-12 år
Gren 102	100m Frisim	Pojkar 13 år oä
Gren 3	50m Fjärilsim	Flickor 10 år
Gren 4	50m Fjärilsim	Pojkar 10 år
Gren 106	100m Fjärilsim	Pojkar 13 år oä
Gren 5	25 m Fjärilsim	Flickor 9 år och yngre
Gren 6	25 m Fjärilsim	Pojkar 9 år och yngre
Gren 7	100m Bröstsим	Flickor 11-12 år
Gren 107	100m Bröstsим	Flickor 13 år oä
Gren 8	100m Bröstsим	Pojkar 11-12 år
Gren 108	100m Bröstsим	Pojkar 13 år oä
Gren 9	50m Ryggsim	Flickor 10 år och yngre
Gren 10	50m Ryggsim	Pojkar 10 år och yngre
Gren 11	50m Frisim	Flickor 11-12 år
Gren 111	50m Frisim	Flickor 13 år oä
Gren 12	50m Frisim	Pojkar 11-12 år
Gren 112	50m Frisim	Pojkar 13 år oä

PAUS 15 Minuter

Gren 13	50m Bröstsим	Flickor 11-12 år
Gren 113	50m Bröstsим	Flickor 13 år oä
Gren 14	50m Bröstsим	Pojkar 11-12 år
Gren 114	50m Bröstsим	Pojkar 13 år oä
Gren 15	50m Bröstsим	Flickor 10 år och yngre
Gren 16	50m Bröstsим	Pojkar 10 år och yngre
Gren 17	100m Ryggsim	Flickor 11-12 år
Gren 117	100m Ryggsim	Flickor 13 år oä
Gren 18	100m Ryggsim	Pojkar 11-12 år
Gren 118	100m Ryggsim	Pojkar 13 år oä
Gren 19	50m Frisim	Flickor 10 år och yngre
Gren 20	50m Frisim	Pojkar 10 år och yngre
Gren 21	50m Fjärilsim	Flickor 11-12 år
Gren 121	50m Fjärilsim	Flickor 13 år oä
Gren 22	50m Fjärilsim	Pojkar 11-12 år
Gren 122	50m Fjärilsim	Pojkar 13 år oä
Gren 23	100m Medley	Flickor 10 år och yngre
Gren 24	100m Medley	Pojkar 10 år och yngre
Gren 25	50m Ryggsim	Flickor 11-12 år
Gren 125	50m Ryggsim	Flickor 13 år oä
Gren 26	50m Ryggsim	Pojkar 11-12 år
Gren 126	50m Ryggsim	Pojkar 13 år oä