

KALLELSE TILL TÄVLING

Tävling: Äggadoppet
Datum: 1/4
Plats: Sjöbo Simanläggning, Sjöbo

Samling: Mån FM 07.45 EM 13.45
Insim: Mån FM 08.00 EM 14.00
Start: Mån FM 09.00 EM 15.00

Grenordning: Mån FM 1-24 EM 25-48

Ledare: FM Björken 0708979793, EM Emilia A 0709447959, Alva 0723637155

NAMN

Anundi Villner
Göteborg Tuva
Månsson Anja
Nilsson Lucas
Tilliander Gounta Novalie

GRENAR

8 50Fr, 20 50Br
7 50Fr, 11 100Me, 23 100Fr
3 50Fj, 11 100Me, 23 100Fr
16 50Ry, 20 50Br, 24 100Fr
7 50Fr, 11 100Me, 19 50Br

Burman Alice 31 50Fr, 43 50Br, 47 100Fr
Jakobsons Darina 31 50Fr, 35 100Me, 39 50Ry
Levin Truls 28 50Fj, 32 50Fr, 44 50Br
Liljeqvist Lykke 27 50Fj, 31 50Fr, 39 50Ry
Liljeqvist Noomi 31 50Fr, 39 50Ry, 43 50Br
Månsson Sofia 27 50Fj, 35 100Me, 47 100Fr
Olsson Athena 31 50Fr, 39 50Ry, 47 100Fr
Thore Viki 31 50Fr, 39 50Ry, 43 50Br
Törnblom Astrid 31 50Fr, 35 100Me, 39 50Ry, 43 50Br, 47 100Fr
Tunekil Gry 27 50Fj, 31 50Fr, 35 100Me, 39 50Ry, 43 50Br
Zaher Lamar 31 50Fr, 43 50Br
Zaher Rayan 32 50Fr, 40 50Ry, 44 50Br

Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.

Ev. strykningar skall vara Tränarna tillhanda senast kl. 17.00 på söndag den 31/3.