# KALLELSE TILL TÄVLING

**Tävling:** Rönneracet
**Datum:** 5-6/9
**Plats:** Vattnets Hus, Ängelholm

**Samling:** 15 min före insim
**Insim:** Lör Pass 1 09.00, Pass 2 13.00, Pass 3 16.00, Sön Pass 4 08.00
**Start:** Lör Pass 1 10.00, Pass 2 14.00, Pass 3 17.00, Sön Pass 4 09.00

**Åldersklasser:** Pass 1 Flickor 17 år o äldre
Pass 2 Pojkar 17 år o äldre, Pojkar 15-16 år
Pass 3 Flickor 15-16 år
Pass 4 Flickor 13-14 år

**Grenordning:** Lör Pass 1 Gr 1, 3, 7, 9, 11, 13, 15, 17
Pass 2 Gr 2,20,4,22,6,24,8,26,10,28,12,30,14,32,16,34,18,36
Pass 3 Gr 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35
Sön Pass 4 Gr 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53

**Ledare:** Björken 0708-979793

| NAMN | GRENAR |
|---|---|
| Ericsson Tilda | 1 50Fr, 5 50Ry, 9 100Fr, 13 100Ry |
| Ruzic Michaela | 3 50Br, 7 50Fj, 11 100Br, 15 100Fj |
| Rönningdal Emilia | 5 50Ry, 7 50Fj, 9 100Fr, 11 100Br, 17 100Me |
| | |
| Johnsson Hugo | 20 50Fr, 22 50Br, 26 50Fj, 30 100Br, 36 100Me |
| Lundberg Erik | 20 50Fr, 22 50Br, 28 100Fr, 30 100Br, 36 100Me |
| Nordqvist Ville | 20 50Fr, 22 50Br, 30 100Br, 36 100Me |
| Rantzow Philip | 2 50Fr, 4 50Br, 10 100Fr, 12 100Br |
| | |
| Ragnarsson Emma | 23 50Ry, 25 50Fj, 31 100Ry, 33 100Fj |
| Ungureanu Rebecka | 19 50Fr, 21 50Br, 23 50Ry, 29 100Br, 35 100Me |
| | |
| Alm Agnes | 39 50Br, 43 50Fj, 47 100Br, 51 100Ry, 53 100Me |
| Andersson Mathida | 37 50Fr, 43 50Fj, 45 100Fr, 53 100Me |
| Fanu Valentina | 37 50Fr, 41 50Ry, 45 100Fr, 49 100Ry, 53 100Me |
| Fast Lovisa | 37 50Fr, 39 50Br, 45 100Fr, 47 100Br |
| Lundberg Ella | 37 50Fr, 39 50Br, 45 100Fr, 47 100Br, 53 100Me |
| Malmgren Freja | 37 50Fr, 43 50Fj, 47 100Br, 49 100Ry, 53 100Me |
| Palmqvist Maja | 37 50Fr, 43 50Fj, 45 100Fr, 53 100Me |
| Ruzic Veronika | 37 50Fr, 43 50Fj, 45 100Fr, 51 100Fj |
| Thorgren Wilda | 37 50Fr, 39 50Br, 45 100Fr, 53 100Me |

Ni ska alltid ha S71 overallen och badmössan på er vid tävlingar, så man ser vilken klubb ni kommer ifrån. Det underlättar för oss tränare och visar även en ordentlig sida utåt mot dem andra klubbarna.
Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.