



Inbjuder härmed till  
**Seriesim div 4, omgång 2**

**Deltagande klubbar**

S71/Ringsjön (303 p)	Bana 2
Eslöv (214 p)	Bana 3
Höganäs (281 p)	Bana 4
Klippan (153 p)	Bana 5

**Datum** Söndag den 5/12

**Tävlingsplats** Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 10, Höganäs, 25m x 6 banor

**Tävlingstid** Insim, kl. 8.00-8.50  
Tävlingsstart, 09.00

**Tränarmöte** Kl. 8.15 i Höganäs sportcenter konferensrum

**Anmälan**

Anmälan görs via Tempus och ska vara Höganäs Simsällskap tillhanda senast onsdag den 1/12 2021.

**Strykningar**

Strykningar lämnas senast en timme innan starten för passen.

**Laguppställningar**

Laguppställningar för gren 1 och 2 lämnas senast en timme innan starten för passen.

Laguppställningar för gren 27 och 28 lämnas senast i pausen efter gren 14.

Lagkapp 4x50m medley: en simmare från vardera åldersklassen 15, 14, 13 och 12 år. Äldre simmare får ersättas av yngre.

Lagkapp 5x50m frisim: en simmare från vardera åldersklassen 15, 14, 13, 12 och 11 år. Äldre simmare får ersättas av yngre.

Simmare som gått upp en eller två åldersklasser individuellt får simma i sin egen ålder i lagkapp.

**Avsim**

Sker på aviserade banor i "gamla" 25:an.

**Kontakt/frågor**

Maila till: [tavling@hoganassimsallskap.se](mailto:tavling@hoganassimsallskap.se)

*Höganäs Sportcenter Friluftsvägen 10, 26354 Höganäs*



#### GRENORDNING

Gren 1	4x50m medley fl 15, 14, 13, 12 år
Gren 2	4x50m medley po 15, 14, 13, 12 år
<b>Paus 5 min</b>	
Gren 3	50m frisim fl 11 år o y
Gren 4	50m frisim po 11 år o y
Gren 5	100m frisim fl 12-13 år
Gren 6	100m frisim po 12-13 år
Gren 7	100m frisim fl 14-15 år
Gren 8	100m frisim po 14-15 år
Gren 9	50m bröst fl 11 år o y
Gren 10	50m bröst po 11 år o y
Gren 11	100m bröst fl 12-13 år
Gren 12	100m bröst po 12-13 år
Gren 13	100m bröst fl 14-15 år
Gren 14	100m bröst po 14-15 år
<b>Paus 15 min</b>	
Gren 15	50m rygg fl 11 år o y
Gren 16	50m rygg po 11 år o y
Gren 17	100m rygg fl 12-13 år
Gren 18	100m rygg po 12-13 år
Gren 19	100m rygg fl 14-15 år
Gren 20	100m rygg po 14-15 år
Gren 21	25m fjärl fl 11 år o y
Gren 22	25m fjärl po 11 år o y
Gren 23	50m fjärl fl 12-13 år
Gren 24	50m fjärl po 12-13 år
Gren 25	50m fjärl fl 14-15 år
Gren 26	50m fjärl po 14-15 år
<b>Paus 5 min</b>	
Gren 27	5x50m frisim fl 15, 14, 13, 12 år, 11 år o y
Gren 28	5x50m frisim po 15, 14, 13, 12 år, 11 år o y

Välkomna  
Höganäs Simsällskap!