



# SS Delfin



# KSLs

Kristianstads sim- och livräddningssällskap

*SS Delfin & KSLs har i samarbete härmed nöjet att bjuda in till*



# Malmsten

## Swim Meet

### Åhus 21-22/8 2021

SS Delfin och KSLs bjuder härmed in till en trevlig uppstart på höstsäsongen med simningar på Kantarellbadet i Åhus. Vi följer folkhälsomyndighetens och simförbundets rekommendationer och restriktioner.

Malmsten Swim Meet ersätter den gamla tävlingen "Nya Göingeplumset" där vi har utvecklat tävlingen till att vara en tvådagarsstävling.

**Plats:** Kantarellbadet, Badvägen 9, Åhus

**Bassäng:** 25 m, 8 banor

**Tidtagning:** Halvautomatisk

<b>Tävlingstider:</b>	Pass 1:	Lördag	kl 09:00 (Insim 08:00-08:45)
	Pass 2:	Lördag	kl 15:00 (Insim 14:00-14:45)
	Pass 3:	Söndag	kl 09:00 (Insim 08:00-08:45)
	Pass 4:	Söndag	kl 15:00 (Insim 14:00-14:45)

**Upplysningar:**

SS Delfin  
Staffan Eriksson  
0705-122 154  
[kansli@ssdelfin.se](mailto:kansli@ssdelfin.se)  
[www.ssdelfin.se](http://www.ssdelfin.se)

KSLs  
Martina Ranvert  
0768-394 241  
[tavlingssektionen@ksls.se](mailto:tavlingssektionen@ksls.se)  
[www.ksls.se](http://www.ksls.se)

<b>Klassindelning:</b>	<b>Klass</b>	<b>Ålder</b>	<b>Född</b>
	A	15 – äldre	2006 och äldre
	B	13 – 14 år	2007 - 2008
	C	12 år	2009
	D	11 år o y	2010 och yngre
<b>Anmälan:</b>	Via Tempus senast fredag 13/8.		
<b>Efteranmälan:</b>	Via Tempus fram till torsdag 19/8 kl 12:00 för ind. start. Laganmälan kan anmälas på plats den 21/8 innan 08:00, men vi tar tacksamt emot anmälningar i förväg.		
<b>Avgifter:</b>	Avgifter är 65 kr för ind. anmälan, 80 kr för lagkapp och 80 kr för efteranmälan i ind. start.		
<b>Strykningar:</b>	Skickas till <a href="mailto:kansli@ssdelfin.se">kansli@ssdelfin.se</a> senast fre 20/8 kl 18:00. Strykningar till pass 2 lämnas till sekretariatet i samband med att pass 1 avslutas.		
<b>Laguppställning:</b>	Laguppställningar ska vara inlämnade senast en timme före respektive tävlingspass start. Laganmälan tas gärna emot i förväg via e-post, <a href="mailto:kansli@ssdelfin.se">kansli@ssdelfin.se</a>		
<b>Priser:</b>	Pris i klass A-C till de 3 främsta i varje individuell gren samt i lagkapperna. I klass D blir det pris till de 6 främsta i varje individuell gren.		
<b>Lunch:</b>	Se bilaga för att beställa från Clubhouse i Kristianstad som levererar luncher till Kantarellbadet i Åhus.		
<b>Kafeteria:</b>	Mindre förtäring kommer att finnas i anslutning till badet.		
<b>Försäljning:</b>	Swimnet finns på plats och säljer Speedo & FITSwimwear samt Malmsten som säljer simtillbehör.		
<b>Grenordning:</b>	Se nedan.		
<b>Begränsningar:</b>	SS Delfin och KSLs förbehåller sig att begränsa antalet starter för att passen skall hålla en skälig längd.		
<b>Heatlistor:</b>	Heatlistor till klubbarna kommer att finnas i klubbacken 08:30 och 14:30. För övriga finns heatlistor till försäljning under passen.		
<b>Resultat:</b>	Resultat anslås i anslutning till Kantarellbadet och på Livetiming. Resultatlista och resultat-fil skickas ut via e-post till deltagande klubbar efter tävling.		
<b>Tränarmöte:</b>	Tränarmöte hålls 08:30.		
<b>Startlista:</b>	Startlista mailas till deltagande klubbar och anslås på Livetiming.		
<b>GDPR:</b>	Klubbar som anmäler simmare är medvetna om GDPR och ger därför SS Delfin och KSLs tillstånd att publicera namn, ålder, klubb-tillhörighet mm. i start-, heat-, resultat- och programlistor, samt på hemsidor tillhörande SS Delfin och KSLs, deltagande klubbar, TempusOpen, Skånes Simförbund, Svenska Simförbundet och Simma.nu.		

## VÄLKOMNA!



**Grenordning:****Pass 1** – lördag förmiddag

1	4x50 m	Medley-Mix	mix	C & yngre
2	4x50 m	Medley-Mix	mix	B & äldre
3	50 m	Fjäril	flickor	CD
4	50 m	Fjäril	pojkar	CD
5	200 m	Medley	flickor	ABC
6	200 m	Medley	pojkar	ABC
7	100 m	Medley	flickor	CD
8	100 m	Medley	pojkar	CD
9	100 m	Fjäril	flickor	ABC
10	100 m	Fjäril	pojkar	ABC
11	50 m	Ryggsim	flickor	ABCD
12	50 m	Ryggsim	pojkar	ABCD
13	50 m	Fjäril	flickor	AB
14	50 m	Fjäril	pojkar	AB
15	400 m	Frisim	flickor	Öppen klass
16	400 m	Frisim	pojkar	Öppen klass

**Pass 2** – lördag eftermiddag "Malmsten Sprint Mästare"

17	100 m	Medley Försök	flickor	ABCD
	50 m	Kvartsfinal XX	flickor	ABCD
	50 m	Semifinal XX	flickor	ABCD
	50 m	Final XX	flickor	ABCD
18	100 m	Medley Försök	pojkar	ABCD
	50 m	Kvartsfinal XX	pojkar	ABCD
	50 m	Semifinal XX	pojkar	ABCD
	50 m	Final XX	pojkar	ABCD

**Pass 3** – söndag förmiddag

19	4x50 m	Frisim	mix	C & Yngre
20	4x50 m	Frisim	mix	B & äldre
21	50 m	Bröst	flickor	ABCD
22	50 m	Bröst	pojkar	ABCD
23	100 m	Rygg	flickor	ABCD
24	100 m	Rygg	pojkar	ABCD
25	50 m	Frisim	flickor	ABCD
26	50 m	Frisim	Pojkar	ABCD
27	200 m	Frisim	flickor	ABC
28	200 m	Frisim	pojkar	ABC
29	100 m	Mystery Medley	flickor	CD
30	100 m	Mystery Medley	pojkar	CD

**Pass 4** – söndag eftermiddag

31	400 m	Medley	flickor	öppen klass
32	400 m	Medley	pojkar	öppen klass
33	100 m	Bröstsims	flickor	ABCD
34	100 m	Bröstsims	pojkar	ABCD
35	200 m	Ryggsims	flickor	AB
36	200 m	Ryggsims	pojkar	AB
37	100 m	Frisim	flickor	ABCD
38	100 m	Frisim	pojkar	ABCD
39	200 m	Fjärilsims	flickor	AB
40	200 m	Fjärilsims	pojkar	AB
41	25 m	UV-Kick	flickor	CD
42	25 m	UV-Kick	pojkar	CD
43	100 m	Medley	flickor	AB
44	100 m	Medley	pojkar	AB
45	200 m	Bröstsims	flickor	AB
46	200 m	Bröstsims	pojkar	AB
47	25 m	UV-Kick	flickor	AB
48	25 m	UV-Kick	pojkar	AB