

## **KALLELSE TILL TÄVLING**

**Tävling:** Arena Sprint Meet  
**Datum:** 3-4/2  
**Plats:** Burlövsbadet, Burlöv

**Samling:** Lör+Sön Försök 07.45 Final 14.45  
**Insim:** Lör+Sön Försök 08.00 Final 15.00  
**Start:** Lör+Sön Försök 09.00 Final 16.00

**Grenordning:** Lör Försök 1-10 Final 1-10, Sön Försök 11-20 Final 11-20

**Ledare:** Björken 0708-979793

### **NAMN**

Ericsson Tilda

Malmgren Noah

Permarker Anna-Luisa

Rantzow Philip

Ruzic Michaela

Rönningdal Emilia

Stenebo Alva

### **GRENAR**

1 200Fr, 5 100Ry, 15 100Fr

4 50Br, 8 50Fr, 10 100Fj, 12 200Me, 16 100Fr, 20 100Br

5 100Ry, 9 100Fj, 13 50Ry, 15 100Fr, 17 50Fj

2 200Fr, 8 50Fr, 10 100Fj, 14 50Ry, 16 100Fr, 18 50Fj

3 50Br, 9 100Fj, 19 100Br

1 200Fr, 3 50Br, 7 50Fr, 11 200Me, 15 100Fr, 19 100Br

7 50Fr

### **Ha alltid S 71-utrustning med er.**

Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.