KALLELSE TILL TÄVLING

Tävling: Poseidon Team Cup
Datum: 25-27/8
Plats: Högevallsbadet, Lund

Samling: Fre 16.30 Lör FM 07.30 EM 14.30 Sön FM 08.30
Insim: Fre 16.30 Lör FM 07.30 EM 14.30 Sön FM 08.30
Start: Fre 18.00 Lör FM 09.00 EM 16.00 Sön FM 10.00

Grenordning: Fre 1 - 14 Lör FM 15 - 33 EM 34 - 54 Sön FM 55 - 75

Ledare: Björken 0708-979793

NAMN	GRENAR
Andersson Tim	62 100Ry, 70 100Br
Ericsson Tilda	4 100Fr, 12 200Ry, 36 200Fr, 44 100Fj, 57 100Ry
Huynh Felicia	15 200Me, 23 50Fr, 42 100Fj
Jönsson Victoria	63 100Br
Karlsson Moa	4 100Fr, 12 200Ry, 17 200Me, 25 50Fr, 31 400Fr, 36 200Fr, 44 100Fj, 52 200Br
Malmgren Noah	7 100Fr, 20 200Me, 28 50Fr, 32 400Fr, 39 200Fr, 47 100Fj, 51 200Br, 60 100Ry, 68 100Br
Nilsson Tova	52 200Br, 65 100Br
Nilsson Wilma	19 200Me, 27 50Fr, 31 400Fr, 38 200Fr, 59 100Ry, 67 100Br
Nordqvist Ville	20 200Me, 28 50Fr, 39 200Fr, 51 200Br
Olofsson Alva	61 100Ry, 69 100Br
Olofsson Emmy	59 100Ry
Permarker Anna-Luisa	4 100Fr, 12 200Ry, 17 200Me, 25 50Fr, 36 200Fr, 44 100Fj, 57 100Ry, 65 100Br, 71 200Fj
Rantzow Philip	3 100Fr, 13 200Ry, 16 200Me, 24 50Fr, 32 400Fr, 35 200Fr, 43 100Fj, 56 100Ry, 64 100Br
Ruzic Michaela	19 200Me, 27 50Fr, 38 200Fr, 46 100Fj, 50 200Br, 67 100Br
Ruzic Veronika	21 100Me, 29 50Fr, 40 200Fr, 48 50Fj, 61 100Ry, 68 100Br
Rönningdal Emilia	4 100Fr, 12 200Ry, 17 200Me, 25 50Fr, 31 400Fr, 36 200Fr, 52 200Br
Sköld Filip	22 100Me, 30 50Fr, 49 50Fj, 62 100Ry, 70 100Br
Sköld Olivia	19 200Me, 27 50Fr, 38 200Fr, 46 100Fj, 59 100Ry, 67 100Br
Stenebo Alva	19 200Me, 27 50Fr, 38 200Fr, 46 100Fj, 50 200Br, 59 100Ry, 67 100Br
Trudov Alexander	3 100Fr, 24 50Fr, 35 200Fr, 43 100Fj, 56 100Ry, 64 100Br

Vi kommer också att ställa upp med lag i gren 33 8x50m frisim mix, 54 8x50m bröstsim mix och 75 4x50m medley mix. I dessa lagkapper skall det vara 4 st flickor och 4 st pojkar. Det skall vara en flicka och pojke i varje åldersklass, men man får ersätta en äldre simmare med en yngre.

Ni ska alltid ha S71 overallen och badmössan på er vid tävlingar, så man ser vilken klubb ni kommer ifrån. Det visar även en ordentlig sida utåt mot dem andra klubbarna.

Ta med drickaflaska, så ni hela tiden kan fylla på era vätskeförråd, gärna sportdryck. Förlorar man vätska, så försämras prestationsförmågan med ca 1% per deciliter.