

SERIESIM

Omg. 4 av Seriesim Div 4 är på Vikenbadet i Furulund lördagen den 1/4.
Vi samlas på Vikenbadet kl. 07.40. Sedan är det insim kl. 08.00 och start kl. 09.00.

ALLA SKALL KOMMA I TID TILL SAMLINGEN!!

Om ni av någon anledning ej kan delta på Seriesimmet, så är det MYCKET VIKTIGT att ni lämnar besked **OMGÅENDE** till Björken på mobilnr 0708979793 och ingen annan genom att skicka ett SMS till honom. **Fredagen den 31/3 och tävlingsdagen, meddelar ni någon av ledarna, om ni inte kan.**

Grenordn: 1-2 Lagkapp, 3-8 Frisim, 9-14 Bröst, Paus, 15-20 Rygg, 21-26 Fjäril, 27-28 Lagkapp

Ledare: Mong 0738-260289, Emilia 0768-200401 + Alexander och Victoria

OBS!! LAGET NEDAN ÄR ORDINARIE.

SIMMARE

- 1 Alm Agnes
- 2 Fast Lovisa
- 3 Malmgren Freja
- 4 Ruzic Veronika
- 5 Andersson Tim
- 6 Rolf Jonas
- 7 Sköld Filip
- 8 Zhang Alexander
- 9 Hart Alicia
- 10 Nilsson Wilma
- 11 Olofsson Alva
- 12 Sköld Olivia
- 13 Hmod Yeman
- 14 Malmgren Noah
- 15 Nordqvist Ville
- 16 Ericsson Tilda
- 17 Ngo Hanna
- 18 Nilsson Tova
- 19 Permarker Anna-Luisa
- 20 Ruzic Michaela
- 21 Persson-Bodén Filip

Gren

- 9 50m Bröstsimsim, 15 50m Ryggsimsim
- 3 50m Frisimsim, 21 25m Fjärilsimsim
- 9 50m Bröstsimsim, 15 50m Ryggsimsim
- 3 50m Frisimsim, 21 25m Fjärilsimsim
- 16 50m Ryggsimsim, 22 25m Fjärilsimsim
- 10 50m Bröstsimsim
- 4 50m Frisimsim, 16 50m Ryggsimsim
- 4 50m Frisimsim, 10 50m Bröstsimsim
- 5 100m Frisimsim, 11 100m Bröstsimsim
- 5 100m Frisimsim, 11 100m Bröstsimsim
- 17 100m rygg, 23 50m Fjärilsimsim
- 17 100m Ryggsimsim, 23 50m Fjärilsimsim
- 6 100m Frisimsim, 18 100m Ryggsimsim
- 12 100m Bröstsimsim, 24 50m Fjäril
- 6 100m Frisimsim, 18 100m Ryggsimsim
- 7 100m Frisimsim, 19 100m Ryggsimsim
- 19 100m Ryggsimsim
- 13 100m Bröstsimsim
- 7 100m Frisimsim, 25 50m Fjärilsimsim
- 13 100m Bröstsimsim, 25 50m Fjärilsimsim
- 8 100m Frisimsim, 14 100m Bröstsimsim

Det blir även lagkapper. Preliminära lag hittar ni på nästa sida.
Ta med er vattenflaska och er S 71-utrustning.

Det kommer att bli en Seriesimsträning för laget på måndagen den 27/3 kl. 18.00-20.00. Kan du inte komma, så meddela ????.

Gren 1 4x50m medley flickor

Rygg Agnes Alm
Bröst Michaela Ruzic
Fjäril Anna-Luisa Permarker
Frisim Wilma Nilsson

Gren 2 4x50m medley pojkar

Rygg Ville Nordqvist
Bröst Filip Persson-Bodén
Fjäril Noah Malmgren
Frisim Tim Andersson

Gren 27 5x50m frisim flickor

Veronika Ruzic
Anna-Luisa Permarker
Michaela Ruzic
Wilma Nilsson
Agnes Alm

Gren 28 5x50m frisim pojkar

Noah Malmgren
Tim Andersson
Ville Nordqvist
Filip Persson-Bodén
Filip Sköld