TRÄNINGSTIDER 28/4-1/5

Torsdag	A	17.15-19.00	Bjärnum
	Medley 1	17.15-18.15	Bjärnum
	Crawl 1	17.00-18.00	Fysträning, Qpoolen (utomhus)
	Crawl 2	17.00-18.00	Fysträning, Qpoolen (utomhus)
	Crawl 5	17.00-18.00	Fysträning, Qpoolen (utomhus)
Fredag	C+D	17.00-18.30	Bjärnum
Lördag	A	09.30-11.00	Bjärnum
	C	09.30-10.30	Bjärnum
	D	09.30-10.30	Bjärnum
	Crawl 1	09.00-10.00	Tyrs Hov, Tyringe
	Crawl 3	09.00-10.00	Tyrs Hov, Tyringe
	Crawl 2	10.00-11.00	Tyrs Hov, Tyringe
	Crawl 4	10.00-11.00	Tyrs Hov, Tyringe
	Crawl 5	10.00-11.00	Tyrs Hov, Tyringe
Söndag	A	16.15-18.30	Bjärnum (Fys 16.15-16.45)
	Medley 1	16.15-18.00	Bjärnum (Fys 16.15-16.45)

OBS!! Kom alltid ca 15 min innan träningen börjar.