

TRÄNINGSTIDER SPORTLOVET v. 8

Måndag 19/2	A	17.30-19.30
	B	17.30-19.30
	C	18.30-20.00
	D	18.00-20.00 (Fys 18.00-18.30)
	Medley 1	17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
	Crawl 1	17.30-18.30
	Masters	20.00-21.00
Tisdag 20/2	A	10.00-11.00 (fys) 17.30-19.30 (simning)
	B	10.00-11.00 (fys) 17.30-19.30 (simning)
	Medley 2	17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
	C	18.00-20.00 (Fys 18.00-18.30)
	D	18.30-20.00
Onsdag 21/2	A	17.30-19.30
	B	17.30-19.30
	C	17.30-19.30 (Fys 19.00-19.30)
	D	18.30-20.00 (Fys 18.30-19.00)
	Medley 1	18.30-20.00
	Masters	20.00-21.00
Torsdag 22/2	A	10.00-11.00 (fys) 17.30-19.30 (simning)
	B	10.00-11.00 (fys) 17.30-19.30 (simning)
	C	18.30-20.00
	D	18.30-20.00
	Medley 2	17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
	Crawl 3	17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
Lördag 24/2	A	09.30-11.30 (Hemmaläger)
	B	09.30-11.30 (Hemmaläger)
	C	09.30-11.30 (Hemmaläger)
	D	10.00-11.30 (Hemmaläger)
	Medley 1	08.30-10.00 (Fys 09.30-10.00)
	Crawl 1	08.30-09.30
	A	16.30-18.30 (Hemmaläger)
	B	16.30-18.30 (Hemmaläger)
	C	16.30-18.30 (Hemmaläger)
	D	16.30-18.00 (Hemmaläger)
Söndag 25/2	A	09.30-11.30 (Hemmaläger)
	B	09.30-11.30 (Hemmaläger)
	C	09.30-11.30 (Hemmaläger)
	D	10.00-11.30 (Hemmaläger)
	Medley 2	10.00-11.30

A	16.30-18.30 (Hemmaläger)
B	16.30-18.30 (Hemmaläger)
C	16.30-18.30 (Hemmaläger)
D	16.30-18.00 (Hemmaläger)
Crawl 2	16.00-17.30 (Fys 16.00-16.30)
Crawl 3	10.00-11.30 (Fys 10.00-10.30)

OBS!! Kom alltid ca 15 min innan träningen börjar.