

Träningstider på PÅSKLOVET

Fredag 29/3	A	09.30-11.30 samt 16.30-18.30
	B	16.30-18.30
	C	16.30-18.00
	D	16.30-18.00
Lördag 30/3	A	09.00-11.30 (Fys 11.00-11.30)
	B	09.30-11.30 (Fys 11.00-11.30)
	C	09.30-11.00
	D	09.30-11.00 (Fys 09.30-10.00)
	Medley 1	08.30-10.00 (Fys 09.30-10.00)
	Crawl 1	08.30-09.30
	Masters	08.30-09.30
Söndag 31/3	Medley 2	16.30-18.00
	Crawl 2	16.00-17.30 (Fys 16.00-16.30)
	Crawl 3	17.30-18.30
Måndag 1/4	A	16.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
	B	16.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
	C	16.30-18.30 (Fys 18.00-18.30)
	D	17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
	Medley 1	18.00-19.30
	Crawl 1	18.30-19.30
Tisdag 2/4	A	17.30-19.30
	B	17.30-19.30
	Medley 2	17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
	Crawl 2	17.30-18.30
	C	18.00-19.30 (Fys 18.00-18.30)
	D	18.30-19.30
Onsdag 3/4	A	17.00-19.30 (Fys 17.00-17.30)
	B	17.00-19.30 (Fys 17.00-17.30)
	C	17.30-19.30 (Fys 19.00-19.30)
	D	18.30-20.00 (Fys 18.30-19.00)
	Medley 1	18.30-20.00
	Masters	20.00-21.00
Torsdag 4/4	A	17.00-19.30 (Fys 17.00-17.30)
	B	17.00-19.30 (Fys 17.00-17.30)
	Medley 2	17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
	Crawl 3	17.30-19.00 (Fys 18.30-19.00)
Fredag 5/4	C	17.30-19.00
	D	17.30-19.00
Lördag 6/4	A	09.00-11.30 (Fys 09.00-09.30)
	B	09.30-11.30
	C	10.00-11.30

D 08.30-10.00 (Fys 08.30-09.00)
Medley 1 08.30-10.00 (Fys 09.30-10.00)
Crawl 1 08.30-10.00 (Fys 08.30-09.00)

Söndag 7/4 Medley 2 10.00-11.30
A 16.30-18.30
B 16.30-18.30
Crawl 2 16.00-17.30 (Fys 16.00-16.30)
Crawl 3 17.30-18.30

OBS!! Kom alltid ca 15 min innan träningen börjar.