

Baddaren



Välkommen till baddaren!

I baddaren är barnen i vattnet utan förälder.

Det behövs inga förkunskaper.

Målet är att bli vän med vattnet, flyta på mage och rygg samt grundinlärning av frisim, ryggsim.

Innehållet är bl.a. fortsatt övning av att andas rätt i vattnet. Doppa, hoppa, glida, flyta, leka och känna glädje i vattnet.

Här tar vi märke baddaren grön, baddaren blå & baddaren gul

Åldern är ca. 4-8 år.

